

Пальчиковые игры

Пальчиковые игры – это инсценировка рифмованных детских стишков. Они очень нравятся детям и развивают их творческие способности. Если малыш запомнит одну игру, он обязательно постарается придумать инсценировку для других стишков и песенок.

Дети 1.5 – 2 лет хорошо воспринимают пальчиковые игры, выполняемые одной рукой.

Трехлетки осваивают игры, которые выполняются двумя руками. Например, одна рука изображает домик, а другая кошку или щенка, вбегающего в домик.

Что могут маленькие пальчики?

- Показать радость и огорчение.
- Позвать к себе.
- Попрощаться.
- Пригрозить.
- Сказать: «Здравствуйте!».
- Приласкать.
- Сказать: «Стоп!».
- Похвалить: «Отлично!».
- Одобрить аплодисментами.

Вот несколько веселых пальчиковых игр.

МОЯ СЕМЬЯ

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папа,

Этот пальчик – мама,

Этот пальчик – я,

Вот и вся моя семья!

(Поочередно разгибайте пальчики, начиная с большого.)

ПРЯТКИ

В прятки пальчики играли

И головку убирали,

Вот так, вот так,

И головку убирали.

(Ритмично сгибайте и разгибайте пальчики.)

КАПУСТА

Мы капусту рубим – рубим,
(Прямыми ладонями вверх – вниз.)
Мы капусту солим – солим,
(Имитируем эти движения.)
Мы капусту трем – трем,
(Потираем кулачек о кулачек.)
Мы капусту жнем – жнем.
(Сжимаем и разжимаем кулачки.)

РЫБКИ

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зарюются в песке.
(Имитируйте движение рыбок.)

ЛОШАДКИ

По дороге белой, гладкой
Скачут пальцы, как лошадки.
Чок-чок-чок, чок-чок-чок.
Скачет резвый табунок.
(Пальчики «скачут» по столу.)

ОТДЫХАЮТ ПАЛЬЧИКИ

Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Наши пальчики встряхнем,
Рисовать опять начнем.
(Плавно поднимите ладоши перед собой и встряхните кистями.)

Играйте с интересом!

Статья составлена
педагогом-психологом
Телеповой Еленой