

## Пальчиковые игры

Пальчиковые игры – это инсценировка рифмованных детских стишков. Они очень нравятся детям и развивают их творческие способности. Если малыш запомнит одну игру, он обязательно постарается придумать инсценировку для других стишков и песенок.

Дети 1.5 – 2 лет хорошо воспринимают пальчиковые игры, выполняемые одной рукой.

Трехлетки осваивают игры, которые выполняются двумя руками. Например, одна рука изображает домик, а другая кошку или щенка, вбегающего в домик.

### *Что могут маленькие пальчики?*

- Показать радость и огорчение.
- Позвать к себе.
- Попрощаться.
- Пригрозить.
- Сказать: «Здравствуйте!».
- Приласкать.
- Сказать: «Стоп!».
- Похвалить: «Отлично!».
- Одобрить аплодисментами.

### *Вот несколько веселых пальчиковых игр.*

#### **МОЯ СЕМЬЯ**

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папа,

Этот пальчик – мама,

Этот пальчик – я,

Вот и вся моя семья!

*(Поочередно разгибайте пальчики, начиная с большого.)*

#### **ПРЯТКИ**

В прятки пальчики играли

И головку убирали,

Вот так, вот так,

И головку убирали.

*(Ритмично сгибайте и разгибайте пальчики.)*

## **КАПУСТА**

Мы капусту рубим – рубим,  
(Прямыми ладонями вверх – вниз.)  
Мы капусту солим – солим,  
(Имитируем эти движения.)  
Мы капусту трем – трем,  
(Потираем кулачек о кулачек.)  
Мы капусту жнем – жнем.  
(Сжимаем и разжимаем кулачки.)

## **РЫБКИ**

Рыбки весело резвятся  
В чистой тепленькой воде.  
То сожмутся, разожмутся,  
То зарюются в песке.  
(Имитируйте движение рыбок.)

## **ЛОШАДКИ**

По дороге белой, гладкой  
Скачут пальцы, как лошадки.  
Чок-чок-чок, чок-чок-чок.  
Скачет резвый табунок.  
(Пальчики «скачут» по столу.)

## **ОТДЫХАЮТ ПАЛЬЧИКИ**

Мы сегодня рисовали,  
Наши пальчики устали.  
Наши пальчики встряхнем,  
Рисовать опять начнем.  
(Плавнo поднимите ладоши перед собой и встряхните кистями.)

**Играйте с интересом!**

Статья составлена  
педагогом-психологом  
Телеповой Еленой